

2.それぞれの子ども食堂の在り方 鶴舞つなぐ子ども食堂と子ども食堂にっこにこを比較して

生田鈴乃

1.子ども食堂のボランティアを通じて発見したこと・感じたこと

子ども食堂のボランティアを通じて発見したことは、名前こそ子ども食堂とついているが、ほとんどの子ども食堂は乳児から高齢の方まで、幅広い年代の方々の居場所になっているということ。子ども食堂に参加していただいた方に話を聞いてみると、「塾の昼休憩でお昼ご飯を食べに来た。」「近所で暇だったから来た。」「家には一人でご飯を作る人がいないから来た。」など、まさに子ども食堂の目的である居場所づくりの役目を果たしているなど感じた。

さらに、食育を目的として活動する子ども食堂もあった。食育とは、食を通して人間として生きる力を育むこと。誰かのために食事を作り、ともに味わうという日々の繰り返しの中で、心の絆が生まれ、子どもの心を安定させ、成長させていく。また、人としてのマナーや文化を身につけ、考える力を育むことである。

この食育をメインに活動している、鶴舞つなぐ子ども食堂にボランティアに行き、お話を聞いてみて、ただ単に炊き出しや、食べる場所を提供するだけでは、根本的な貧困対策にはなっていないのではないかと感じた。

貧困の子どもは生活上の体験が乏しく、家に食材があってもどのように調理していいのかが分からない。そこで、子ども食堂で食材に触り、地域の人たちと調理をして料理の楽しさを知ったり、工夫することを覚えたりと今後生活するうえで必要となってくることを体験できるのは子どもたちにとってすごく重要だと思った。さらに、一から自分で作るということは、愛着や達成感が生まれ、より子どもたちが成長できているのではないか。調理の最中には頻繁に「料理って楽しいね」「面白い」という言葉を言っていた。また、子どもが上手にできたり進んでお手伝いをしたら、「すごいね」「ありがとう助かる」とたくさん褒めており、とても嬉しそうでさらにやる気になっていた。そして、作る過程の中でどうやって切ればいいのかなど、考えることもできるし、やり方を大人に聞いたりしてコミュニケーションも図れるので、子どもと一緒に料理をすることが重要だと感じた。居場所を作るということももちろん大事だが、食育などの子どもの成長を促すことができれば、孤食の予防や今後貧困にならない可能性が高まるのではないかと思った。

2.鶴舞つなぐ子ども食堂のこれまでのあゆみ

(1) 始めたきっかけと母体

きっかけは小学校の子どもたちが学校終わりにうろうろしている所を目の当たりにしたこと。これは家に帰っても一人で居場所がないからで、孤食や貧困につながると感じた。そしてこのような子どもたちは、野菜やお肉などが家にあってもどうやって食べるのか、どのように調理をしていいのかが分からないのである。そこで、食育をメインに、実際に

食材に触れ、作り方を学びながら子どもたちに生活力を身につけてもらおうと思った。

(2) これまでの開催日時、食事メニュー、プログラム

○第一回

場所：名古屋市昭和区鶴舞 3-16-33 そろばん書道教室「清美塾」

対象：乳幼児～高齢の方

参加費：子ども（200 円）、大人（300 円）

代表：安藤綾子さん

開催日時：2017 年 8 月 25 日（金）11：00～13：30

メニュー：冷やし中華、野菜のスープ、から揚げ、夏ゼリー

プログラム：ご飯作り、自由時間

○第二回

開催日時：2017 年 9 月 16 日（土）15：30～18：00

メニュー：あんこときなこのおはぎ、稲荷寿司、月見汁、車麩焼き、秋野菜の煮物、ポテトサラダ、リンゴ

プログラム：ご飯作り、自由時間

○第三回

場所：名古屋市昭和区小桜町 2-4 教西寺

対象：乳幼児～高齢の方

参加費：子ども（200 円）、大人（300 円）

代表：安藤綾子さん

開催日時：2017 年 10 月 14 日（土）10：00～15：00

メニュー：秋みのりご飯、コロコロ元気なミートボール、さつまいもと栗の甘露

プログラム：ご飯作り、自由時間

○第四回

開催日時：2017 年 11 月 18 日（土）10：00～15：00

メニュー：田楽、水餃子スープ、フルーツ

プログラム：ごはん作りーみんなで『お祭りごはん』、この町大好き（地域のお店屋さん
が来て楽しいお話をしてくれる）、自由時間ーみんなでホットティータイム
（いろんな世代のお母さんとお話をする企画）、おてらおやつクラブでおやつをいただく

○第五回

開催日時：2017 年 12 月 9 日（土）10：00～15：00

メニュー：サンドイッチ、ケチャップライス、肉巻き、根菜ポタージュ、ハッシュドポテト、マンゴーゼリー、揚げパン耳、バナナ

プログラム：折り紙をハートや星形に切って飾りつけ、この町大好き（紙芝居）、自由時間（地域のお兄さんお姉さんと遊ぼう）、大人はホットティータイム、おてらおやつクラブでおやつをいただく

（3）参加者人数

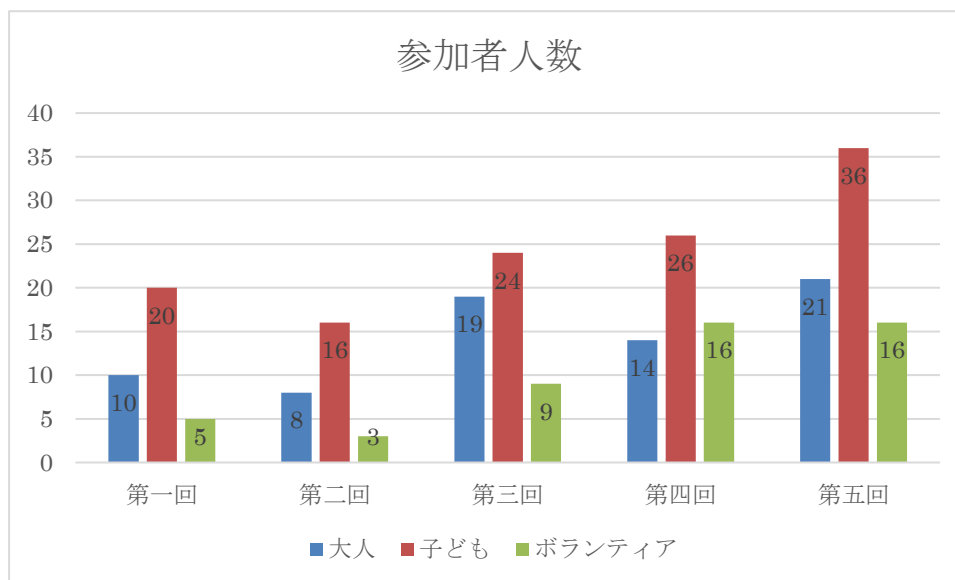


図 1 鶴舞つなぐ子ども食堂 参加者人数

参加者の人数も安定しており、地元の高校生も毎回何人か来てくれている。ボランティアも増えているが、調理を行うにあたって、子どもの安全面を考えるともう少しボランティアがいた方がいい。

（4）参加者の主な居住地、学校区

学区：吹上、鶴舞

（5）子ども食堂が抱えている課題

- ・子どもに作らせる工程を入れるため、人員が必要。
- ・食材の確保。（現状は、食材は肉や野菜などの希望が言えるわけではないので、いただけるものでメニューを作るか、自分たちで作っている。）

（6）その課題を解決するために行っている取り組み

- ・チラシを作って掲示板に貼ったり配ったりしている。
- ・近所の小売店に食材を提供していただけないか呼びかけている。
- ・セカンド・ハーベスト（フードバンク）に食材を提供していただいている。

(7) 子ども食堂を支える関係者マップ

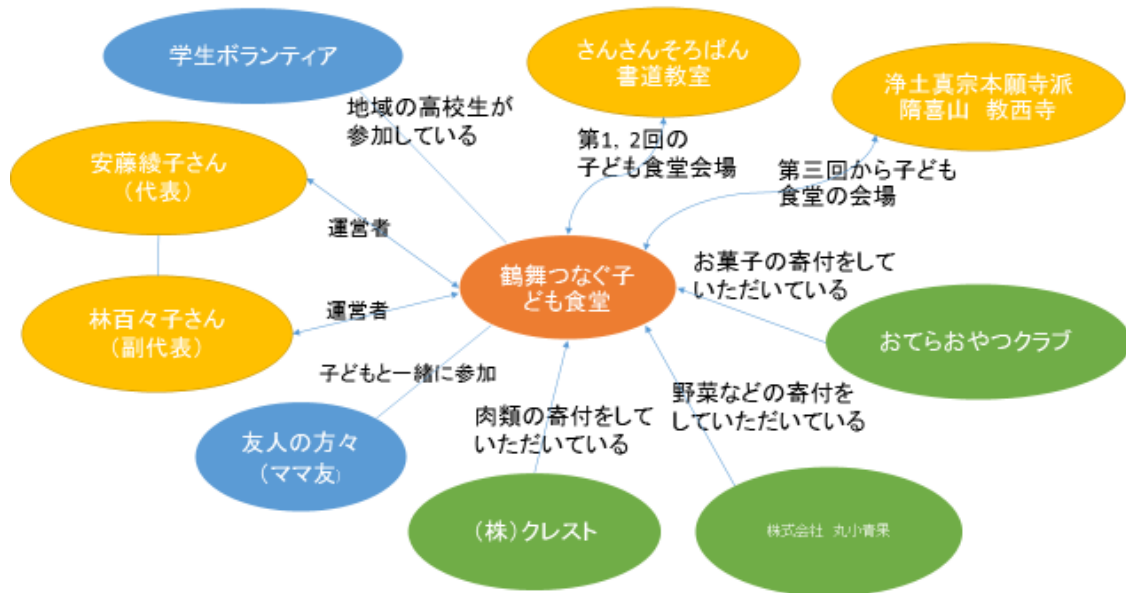


図 2 鶴舞つなぐ子ども食堂を支える関係者マップ

◎教西寺の子ども食堂の位置づけ

地域の子どもを地域の大人が見守る。何か困ったことがあったら近くの大人に相談できる。そういうきっかけの場所にしていきたいという鶴舞つなぐ子ども食堂さんの思いをうけて、同じ地域にある教西寺も「いつでもいいから子どもも大人もみんなおいで～」の日にしている。

3. 子ども食堂にっこにこのこれまでのあゆみ

(1) 始めたきっかけと母体

黒田さんがピアノ教室をやっていて、その場所で子ども食堂を開いている。

自分自身が子どもの時に貧困だったので、子どもの貧困や少年犯罪など気になっていた。ピアノ教室を開いていたので、いろんな子どもがいるのは知っていた。本当は学習支援がしたかったのだが難しいと判断し、ニュースなどで食事を十分に取れない子がいると知り、学習よりもご飯を食べることがもっと大事だと思い子ども食堂を始めた。

(2) これまでの開催日時、食事メニュー、プログラム

○第一回

開催日時：2016年4月4日（月）12時～

メニュー：新じゃがカレーライス、マカロニサラダイチョヨーグルト和え

プログラム：お試し企画

○第二回

開催日時：5月13日（金）17時～

メニュー：ちらし寿司、鳥唐揚げ、きゅうりスティック、吸い物、杏仁豆腐

プログラム：池内さんとじゃんけん、しりとりゲーム（景品付き）

○第三回

開催日時：6月13日（月）17時～

メニュー：焼きそば、お好み焼き、春雨スープ、スイカ

プログラム：澤田さんの手品、うまい棒、スイカを食べる

○第四回

開催日時：7月16日（土）11時30分～

メニュー：冷製パスタ、ミートペンネ、ポテトサラダ、ウインナー、サラダ、チョコバナナ

プログラム：落語こわい話、コーララムネ

○第五回

開催日時：8月20日（土）11時30分～

メニュー：そうめん、おにぎり三種、夏野菜サラダ、春巻き、煮卵、冷やしぜんざい

プログラム：宿題、塗り絵、こわい話、手作りパン

○第六回

開催日時：8月29日（月）11時30分～

メニュー：ピラフ、パスタサラダ、ウインナー、目玉焼き、コーンスープ、カルピスシャーベット

プログラム：宿題、夏の思い出を話す、サンドイッチ

○第七回

開催日時：9月17日（土）11時30分～

メニュー：ギョーザ、チャプチェ、わかめスープ、ごはん、きゅうりスティック、杏仁豆腐

プログラム：樋口さん・梅村さんの昔の話を聞く、澤田さんの手品

○第八回 開催日時：10月15日（土）11時30分～

メニュー：牛丼、温泉卵、味噌汁、キャベツ和え、スティックサラダ、串団子

プログラム：大山さん（社協紹介）の防災カルタ取り、手品

○第九回 開催日時：11月19日（土）11時30分～

メニュー：炊き込みご飯、ワカサギフライ、吸い物、きゅうりスティック、大学いも

プログラム：シオンさんの簡単ピザづくり

○第十回 開催日時：12月17日（土）11時30分～

メニュー：ホワイトシチュー、ごはん、照り焼きチキン、ペネサラダ、缶パンケーキ

プログラム：クリスマスオーナメント折り紙、アイスクリーム

○第十一回 開催日時：1月21日（土）11時30分～

メニュー：トン汁、ピカタ、切り干し大根煮、ごはん、蒸しまんじゅう

プログラム：トランプ、百人一首大会、ミカン、パン、ピザ

○第十二回 開催日時：2月18日（土）11時30分～

メニュー：恵方巻き、炒り子大豆、吸い物、ミカン、イチゴ

プログラム：澤田さんの手品、金柑煮、金柑ジャム、パン

○第十三回 開催日時：3月18日（土）11時30分～

メニュー：キーマカレーライス、マカロニサラダ、ウインナー、おはぎ

プログラム：おはぎづくり

○第十四回 開催日時：4月3日（月）11時30分～

メニュー：ナポリタン、フィッシュ&チップス、卵スープ、キャベツ人参和え、ロールカステラ、リンゴジュース

プログラム：みんなで歌おう

○第十五回 開催日時：4月15日（土）11時30分～

メニュー：豚の生姜焼き、キャベツサラダ、味噌汁、イチゴヨーグルト、（おおしまさんから）豚キムチ、レンコンの梅和え、青菜ハム中華和え

プログラム：食堂についてのアンケート

○第十六回 開催日時：5月20日（土）11時30分～

メニュー：三食丼、たまねぎとごぼうのから揚げ、吸い物、わらびもち、（おおしまさんから）オクラ和え、レンコン和え、春雨わかめ

プログラム：あやとり

○第十七回 開催日時：6月17日（土）11時30分～

メニュー：ハヤシライス、スパゲッティサラダ、フレンチトースト、オレンジ

プログラム：大型絵本読み聞かせ

○第十八回 開催日時：7月15日（土）11時30分～

メニュー：一口かつ、粉吹き芋、なす煮びたし、ニンジングラッセ、モロッコインゲン胡麻和え、味噌汁、チョコバナナ

プログラム：手品

○第十九回 開催日時：7月31日 11時30分～

メニュー：カレーライス（夏野菜トッピング）、春雨サラダ、（おおしまさんから）切り干し大根煮、春雨炒め、カルピスシャーベット

プログラム：なし

○第二十回 開催日時：8月19日（土）11時30分～

メニュー：ぶっかけそうめん、天ぷら、とうがん煮、いなりずし、すいか、デラウェア

プログラム：おやつビンゴ

○第二十一回 開催日時：9月16日（土）11時30分～

メニュー：煮込みハンバーグ、ターメリックライス、フライドポテト、オレンジゼリー、クッキー、せんべい

プログラム：篠笛演奏

○第二十二回 開催日時：10月17日（土）11時30分～

メニュー：かぼちゃコロケ、ソーセージ炒め、サラダ、味噌汁、（おおしまさん）春雨酢のもの、ニンジンたけのこ炒め、もやし和え、柿、オレンジ

プログラム：ハロウィンクッキーづくり

○第二十三回 開催日時：11月18日（土）11時30分～

メニュー：酒南蛮漬け、豚の生姜焼き、サラダ、かぼちゃスープ、柿、リンゴ、クッキー

プログラム：防災グッズを作る

○第二十四回 開催日時：12月16日（土）11時30分～

メニュー：ホワイトシチュー、鳥の照り焼き、サラダ、リンゴ、キウイ

プログラム：クリスマスケーキをデコろう

（3）参加者人数

ボランティアはいつも三人程度。参加人数は月によってばらばらで、安定はしていない。比較的大人の人数の方が多く、常に15人以上は来ている。

主な参加者は、近所に住んでいる親子、年配の方、近くの公園で声をかけた子どもがほとんど。一回だけだが、子ども食堂に来てくれている親御さんが塾に子ども食堂があるということを知って、塾の昼休憩の時に先生と塾生にたくさん来ていただいた。

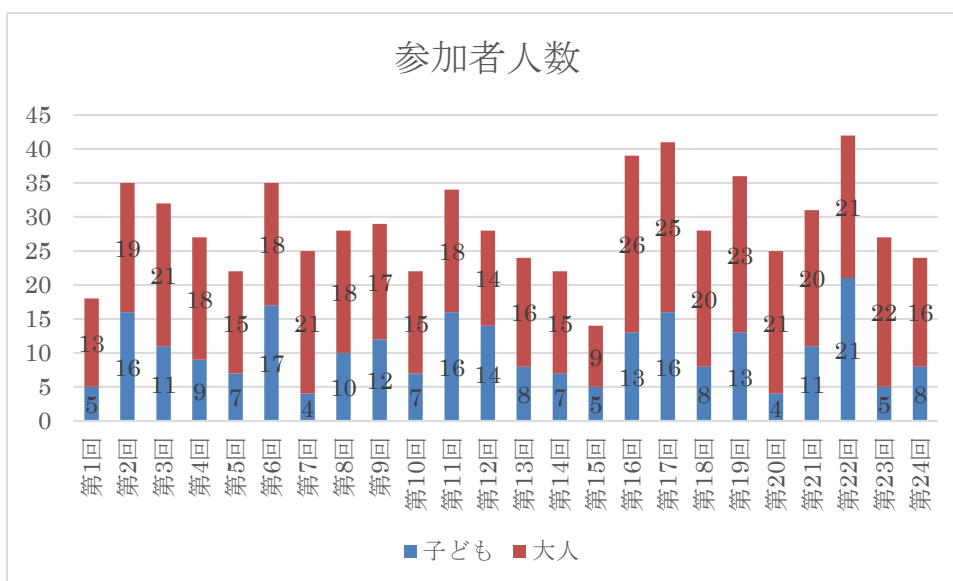


図 3 子ども食堂につっこにこ 参加者人数

(4) 参加者の居住地、学区

居住地：元八事、俵山、池見、植田西、御幸山、横町

学区：俵山小学校、御幸山小学校

(5) 子ども食堂が抱えている課題

・来ている人はほとんどが近所の方たちなので、もっと多くの人に知ってもらうためにチラシを配る範囲を広げるなどネットワークの強化が必要である。

(6) その課題を解決するために行っている取り組み

- ・たくさんの人に利用してもらうために、SNSや公園でチラシを配ったりしている。
- ・いろんな子ども食堂と繋がり、食材の共有をしている。

(7) 子ども食堂を支える関係者マップ

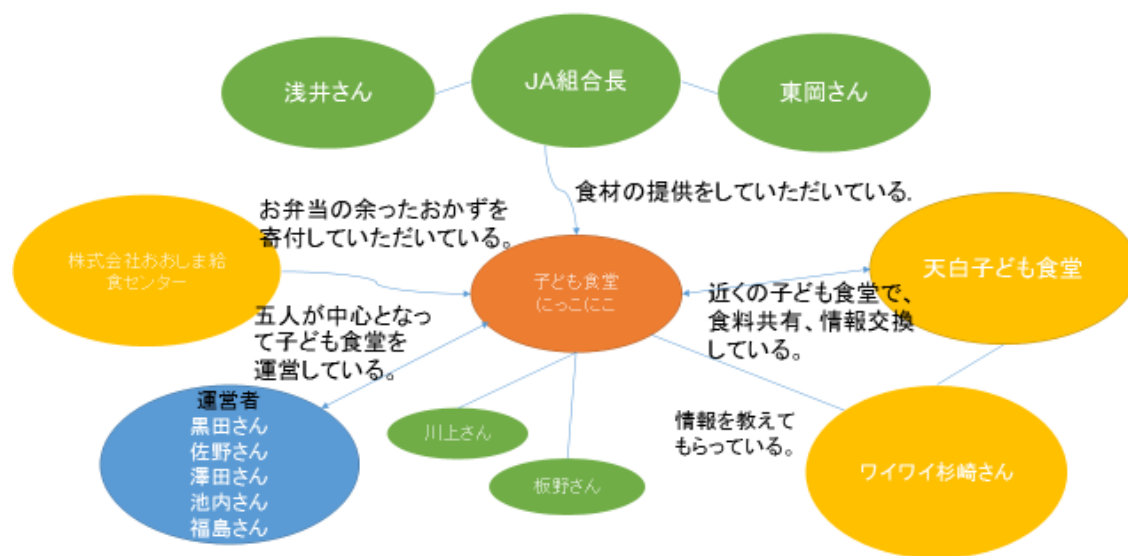


図 4 子ども食堂にっこにこを支える関係者マップ