




| | |
|---|--|
| <p>1. 子ども食堂@なかぶん</p> <p>場所:名古屋市中区新栄 3-32-13 主催:平野由紀子 参加日時:2020年1月18日(土) 参加費:3歳まで無料・中学生まで100円・大人300円 参加人数:大人約20人、子ども約25人 参加人数約45人 ボランティア:約15人 献立:メニュー:ビビンバ、ニラと豆腐のスープ、果物(いちご、パイナップル) 参加・記録者:足立有里佳</p> |  |
| <p>2. 当日の流れ</p> | |
| <p>11:00～ ボランティア集合、準備 11:30～ 食事開始 12:30～ 折り紙教室 14:00～ 片づけ、掃除 14:30～ 解散</p> | |
| <p>3. 食材、献立</p> | |
| <p>現役や元現役の小学校・中学校の給食スタッフさんが子ども食堂の料理を作っていた。献立のビビンバは小学校給食バージョンであった。ビビンバの具は大根、ほうれん草、ニラなどの冬野菜がたっぷり入っていた。野菜はたくさんだが、小学校給食ランキングでは上位に入るほどの人気だそう。大人にも子どもにも人気であったため、このレシピを知りたいと言っていた人もいた。</p> | |
| <p>4. 感想</p> | |
| <p>子ども食堂の開催は中区の文化センターで行われていたため、非常に子どもたちが来やすい場所だったと思う。親子だけでなく、子どもたちだけで来ている子もいて、開催場所もだが、この子ども食堂の環境も良いのだなと感じた。料理は学校給食のスタッフさんが作ってくれていたもので、とても盛り付けがきれいだった。また、今日は折り紙教室を開催し、子どもたちと一緒に折り紙作品を作りながら楽しむことができた。今までも様々な遊びをやってきたが、折り紙が1番子どもたちが喜んでいただように感じた。</p> | |

| | |
|---|--|
| <p>1. 子ども食堂@なかぶん</p> <p>場所:名古屋市中区新栄 3-32-13</p> <p>主催:平野由紀子</p> <p>参加日時:2020年7月18日(土)</p> <p>参加費:3歳まで無料・中学生まで100円・大人300円</p> <p>参加人数:大人17人、子ども17人 参加人数34人</p> <p>ボランティア:約15人</p> <p>献立:メニュー:チキンカレー、わかめサラダ、さくらんぼ</p> <p>参加・記録者:足立有里佳</p> |  |
| <p>2. 当日の流れ</p> | |
| <p>11:00～ ボランティア集合、準備</p> <p>11:30～ 食事開始</p> <p>14:00～ 片づけ、掃除</p> <p>14:30～ 解散</p> | |
| <p>3. 食材、献立</p> | |
| <p>現役や元現役の小学校・中学校の給食スタッフさんが子ども食堂の料理を作っていた。チキンカレーは子ども用(甘口)と大人用(中辛)と分けて作られていた。そして、食材の栄養素のちょっとした情報を掲載したチラシも作り、来てくれた子どもたちに配布している。お菓子などは、寄付していただいている。</p> | |
| <p>4. 感想</p> | |
| <p>子ども食堂の開催は中区の文化センターで行われていたため、非常に子どもたちが来やすい場所であった。親子だけでなく、子どもたちだけで来ている子もいて、開催場所もだが、この子ども食堂の環境も良いのだなと感じた。料理は学校給食のスタッフさんが作ってくれていたのも、とても盛り付けがきれいだった。当日はコロナ明け1発目であったり、天気が良くなかったりしたので、参加人数がいつもより少なかった。ご飯を食べた後は、隣の公園でシャボン玉をして遊んだ。子どもたちはとても楽しそうだった。</p> | |

| | |
|---|--|
| <p>1. 子ども食堂@なかぶん</p> <p>場所:名古屋市中区新栄 3-32-13</p> <p>主催:平野由紀子</p> <p>参加日時:2020年11月21日(土)</p> <p>参加費:フードパントリーのため無料</p> <p>利用者数:34 家族</p> <p>ボランティア:12 人</p> <p>配布内容:乾麺(そば、スパゲッティなど)、缶詰(フルーツなど)、お米、食パン、お菓子</p> <p>参加・記録者:足立有里佳</p> |  |
| <p>2. 当日の流れ</p> | |
| <p>12:00～ ボランティア集合、準備</p> <p>13:00～ 配布開始</p> <p>14:30 配布終了</p> <p>14:30～ 片づけ、掃除</p> <p>15:00～ 解散</p> | |
| <p>3. 食材、献立</p> | |
| <p>ひとり親世帯や、新型コロナウイルスにより収入面で影響を受けた家庭などを対象として子育て支援・フードパントリーを行った。配布したものは乾麺(そば・スパゲッティなど)、缶詰(フルーツなど)、お米、食パン、リンゴ、クッキーや飴などのお菓子と様々であった。保存が効くような食材がたくさん入っていた。</p> | |
| <p>4. 感想</p> | |
| <p>いつもの子ども食堂の開催は中区の文化センターで行われているが、今回はコロナウイルスの影響もあり、大勢での中文化センターの利用は禁止であったため、隣の公園でフードパントリーを行った。食材を配布するだけでなく、外れなしの子ども向けのくじ引きもあり、来た子どもたちはとても楽しんでた。結果的に 34 家族に配布することができた。配布したものが多かったため、子どもたちだけで来たところは少し重そうにしていた。フードパントリーがあることを知らなかった人たちがいたが、来月もやるのでぜひという声掛けも行った。</p> | |

| | |
|---|--|
| <p>1. 子ども食堂@なかぶん</p> <p>場所:名古屋市中区新栄 3-32-13 主催:平野由紀子 参加日時:2020年12月19日(土) 参加費:フードパントリーのため無料 ボランティア:約15人 配布内容:乾麺(そば・スパゲッティなど)、缶詰(フルーツなど)、お米、ひじき、切り干し大根、お菓子手作り唐揚げ 参加・記録者:足立有里佳</p> |  |
| <p>2. 当日の流れ</p> | |
| <p>12:00～ ボランティア集合、準備 13:00～ 配布開始 14:30 配布終了 14:30～ 片づけ、掃除 15:00～ 解散</p> | |
| <p>3. 食材、献立</p> | |
| <p>ひとり親世帯や、新型コロナウイルスにより収入面で影響を受けた家庭などを対象として子育て支援・フードパントリーを行った。配布したものは乾麺(そば・スパゲッティなど)、缶詰(フルーツなど)、お米、ひじき、切り干し大根、みかん、バナナ、お菓子と様々であった。保存が効くような食材がたくさん入っていた。</p> | |
| <p>4. 感想</p> | |
| <p>いつもの子ども食堂の開催は中区の文化センターで行われているが、今回は新型コロナウイルスの影響もあり、大勢での中文化センターの利用は禁止であったため、隣の公園でフードパントリーを行った。食材を配布するだけでなく、外れなしの子ども向けのくじ引きもあり、来た子どもたちはとても楽しんでた。用意した半分以上は配布することができた。しかし、来てくれた人たちは先月見たような顔ぶれであったので、新しく告知方法を考えていかなければと感じた。今回は手作りのから揚げも配布したので、子どもたちはとてもうれしそうな顔をしていた。</p> | |